

# Vårhajk 4–5 maj 2019



Munksnäs Spejarnas vårhajk är i år en vandring i Kytjä-Usmi friluftsområde i Hyvinge för äventyrsscouters och äldre. Vi åker ut på lördag morgon och kommer tillbaka på söndag eftermiddag. Vi delar in oss i grupper så att vandringsrutten är lämplig för alla deltagare. Övernattningen sker i vindskydd eller vandringstält. Välkommen med!

## Resor

Samling **lördag 4.5 kl. 8:50** vid Järnvägsstationen på plattformsidan. Vi tar R-tåget till Hyvinge som avgår kl. 9:10. Från Hyvinge åker vi sista biten med bil. Tillbaka är vi vid Järnvägsstationen **söndag kl. 14:50**.

## Anmälning

Anmäl dig **senast måndagen 22.4** på adressen <http://bit.ly/varhajk2019>. Betala samtidigt även deltagaravgiften på **40 euro** till kårens konto FI42 4055 1040 0157 56. Använd ditt personliga MSP-referensnummer. Ifall du inte hittar ditt nummer kan du kontakta kårkonon Nipa Pajunen ([nipa@munksnasspejarna.fi](mailto:nipa@munksnasspejarna.fi)) eller sekreterare Jocke Gunst ([jocke@munksnasspejarna.fi](mailto:jocke@munksnasspejarna.fi)). Samma referensnummer används för alla kårens avgifter.

## Utrustning

När du packar till en vandring så är det ett par punkter som är bra att tänka på:

1. Du skall orka bära allt det du tar med under hela veckoslutet
2. Du kommer tillsammans med ditt vandringslag (2–3 pers) att själv bära er mat och ert vindskydd/vandringstält, så lämna utrymme för det

### Packning och ytterkläder (obligatoriskt)

- Ryggsäck/rinkka (ca 50-60 liter borde vara lämplig storlek)
- Vattentäta påsar att packa allt i
- Regnskydd för rinkkan
- Stövlar eller *vattentäta* vandringsskor (som du vandrat med tidigare)
- Ömma, bekväma utebyxor
- Vattentät rock och vattentäta byxor
- Mössa och handskar

### Övriga kläder (obligatoriskt)

- Kalsonger, sockor och underblus
- Ylletröja eller fleece
- Extra kalsonger, sockor och underblus
- En extra ylletröja eller fleece till kvällen

### Övrig utrustning (obligatoriskt)

- Scouthalsduk
- Sovsäck, liggunderlag och sovkläder
- Vattenflaska, ficklampa, kniv, kompass och tändstickor
- Matkärl och bestick
- Mediciner och personlig hygien, tandborste, en rulle WC-papper
- En liten förstahjälpförpackning (åtminstone plåster och skavsårsplåster)

### Om du vill kan du även ta med

- Simbyxor och en liten handduk
- Solglasögon och solkräm
- Vattentätt kartfodral
- Mygghatt och myggmedel
- Kamera

## Frågor

Om du har frågor så kan du kontakta Jocke Gunst: [jocke@munksnasspejarna.fi](mailto:jocke@munksnasspejarna.fi), 040 7464846