

Vårhjk i Seitseminen nationalpark 4–6.5.2018



Hej alla äventyrsscouter och äldre! Munksnäs Spejarnas vårhjk är i år en vandring i Seitseminen nationalpark. Vi åker ut på fredag kväll och kommer tillbaka på söndag eftermiddag. Vi delar in oss i grupper så att vandringsrutten är lämplig för deltagare av alla åldrar. Övernattningen sker i vindskydd eller vandringstält. Välkommen med!

Resor

Samling fredag **4.6 kl. 17:30** vid kårlokalen på Ulfsbyvägen 11. Vi åker ut tillsammans med bil. Tillbaka är vi på söndag eftermiddag. Vi kan i det här skedet inte säga vilken tid på eftermiddagen vi är tillbaka, det beror på den slutliga vandringsrutten.

Anmälning

Anmäl dig **senast 23.4** i Kuksa: <https://kuksa.partio.fi/Kotisivut/login.aspx?Id=20139>.
Betala samtidigt även deltagaravgiften på **40 euro** till kårens konto FI42 4055 1040 0157 56.
Använd ditt personliga MSP-referensnummer: <http://bit.ly/mspreferens>.

Mera information om hur du loggar in i Kuksa hittar du på kårens hemsida:
<http://www.munksnasspejarna.fi/karen/kuksa/>

Frågor

Om du har frågor så kan du höra av dig till kårsekreterare Jocke Gunst:
jocke@munksnasspejarna.fi, 040 7464846

Utrustning

När du packar till en vandring så är det ett par punkter som är bra att tänka på:

1. Du skall orka bära allt det du tar med under hela veckoslutet
2. Du kommer tillsammans med ditt vandringslag (2–3 pers) att själv bära er mat och ert vindskydd/vandringstält, så lämna utrymme för det

Packning och ytterkläder (obligatoriskt)

- Rygsäck/rinkka (ca 50-60 liter borde vara lämplig storlek)
- Vattentäta påsar att packa allt i
- Regnskydd för rinkkan
- Stövlar eller *vattentäta* vandringsskor (som du vandrat med tidigare)
- Ömma, bekväma utebyxor
- Vattentät rock och vattentäta byxor
- Mössa och handskar

Övriga kläder (obligatoriskt)

- Kalsonger, sockor och underblus
- Ylletröja eller fleece
- En uppsättning extra kalsonger, sockor och underblus läder
- En extra ylletröja eller fleece till kvällen

Övrig utrustning (obligatoriskt)

- Sovsäck, liggunderlag och sovkläder
- Vattenflaska, ficklampa, kniv, kompass och tändstickor
- Matkärl och bestick
- Mediciner och personlig hygien, tandborste, en rulle WC-papper
- En liten förstahjälpsförpackning (åtminstone plåster och skavsårsplåster)

Om du vill kan du även ta med

- Simbyxor och en liten handduk
- Solglasögon och solkräm
- Vattentätt kartfodral
- Mygghatt och myggmedel
- Kamera